

Инклюзивный досуг «Забавы Зимушки-Зимы»

Цель: создание положительного эмоционального настроения, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Начинаем зимний праздник: будут игры, будет смех,
И весёлые забавы приготовлены для всех.
Хороша красой своею наша зимушка-зима,
Повстречать её сегодня собралась вся детвора.
Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит,
Малыши-крепьши не боятся стужи.

Ведущий: здравствуйте, ребята! А вы любите зимние игры? Тогда вперёд, навстречу зимним приключениям! Путь наш нелёгкий, он лежит через снежные тоннели, высокие сугробы, ледяные пещеры...

Полоса препятствий

Ведущий: отгадайте-ка ребятки, про кого моя загадка:
Человечек непростой,
Появляется зимой,
А весной исчезает,
Потому что быстро тает...

Дети: снеговик!

Ведущий: а давайте слепим снеговика!

Игра: «Слепи снеговика» (катаем снежки, а потом передаём их по цепочке)

Появляется снеговик

Снеговик: я, ребята, снеговик!
К морозу, холоду привык.
Вы меня слепили ловко –
Вместо носа тут морковка.
Снеговик я не простой!
Я – весёлый! Вот какой!

Ведущий: здравствуй, снеговик, мы с ребятами очень рады тебя видеть. Ты наверное знаешь много зимних игр и забав!

Снеговик: конечно, я рыбалку очень люблю!

Ведущий: какая же теперь рыбалка, всё замёрзло кругом, и снегом замело...

Снеговик: как какая? Зимняя! Только надо поколдовать немного, чтобы озеро отыскать.

Как на улице мороз – дружно все взялись за нос!

Ни к чему нам бить баклуши – все теперь взялись за уши!

Покрутили, повертели – вот и уши отогрели!

По коленкам постучали, головою покачали,

По плечам похлопали и чуть-чуть потопали!

Снеговик: не работает моё волшебство, наверное плохо хлопали... Что же делать?

Ну-ка, где мои волшебные снежинки? Ах, вот они! Мы сейчас на них подуем, они нам дорогу и покажут.

Дуем на снежинки

Снеговик: ребята, смотрите, а вот и озеро!

Игра «Рыбалка»

Ведущий: Рыбки наловили, а теперь можно и в снежки поиграть!

Игра «Попади снежком в корзину»

Снеговик: да, весёлые ребяташки в вашем саду! А может и крепость взять сможете?

Игра «Взятие крепости»

Снеговик: вот здорово мы поиграли! Я так устал! А тут ещё метель надвигается...

Релакс «Метель, снежинки»