

Мероприятие, посвящённое Международному дню семьи.

«Мама, папа, я – спортивная семья!»

Цель: привлечение родителей к игровому и творческому взаимодействию с детьми.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- создать атмосферу радости и эмоционального благополучия;
- продолжать развивать физические качества и умения детей;
- способствовать активному вовлечению родителей в совместную деятельность с ребенком в условиях семьи;
- приобщение семьи к физкультуре и спорту через совместные спортивные мероприятия.

Оборудование:

- эстафетные палочки 3 шт.
- мячи 3 шт.
- воздушные шары – много
- обручи – 3 разного цвета на финиш + много на полосу препятствий
- стойки 3 шт.
- конусы – много
- тележки 3 шт.
- кубики – много
- большие штаны 2 шт.
- тапочки 3 пары
- удочки 3 шт.
- рыбки 15 шт.
- корзинки 3 шт.
- парашют

Ход мероприятия:

Семьи заходят в спортивный зал под спортивный марш.

Парад семей, становятся у стоек.

Зрители приветствуют аплодисментами, у болельщиков в руках флажки, махалки, дудки, плакаты. Всех встречают Фиксики – Симка и Нолик.

Симка: Добрый день, дорогие друзья!

Нолик: Симка, разве мы не всё починили в этом детском саду? Почему мы опять здесь?

Симка: Нолик, сегодня мы здесь собрались совершенно с другой целью!

Обращается к гостям:

Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – «Мама, папа, я – спортивная семья!» Наш праздник посвящается Международному дню семьи.

Нолик: Семья – самое главное в жизни для каждого из нас. Семья – это близкие и родные люди, те, кого мы любим, с кого берем пример, о ком заботимся, кому желаем добра и счастья. И сегодня мы покажем, какие мы дружные, смелые, ловкие, умелые на наших спортивных соревнованиях.

Симка: Я вижу настроение у вас замечательное. Давайте выпрямим спины, расправим плечи, глубоко вдохнём свежесть весеннего дня и начнём наше соревнование с самой спортивной песни!!! Тыдыщ!

Гимн «Физкульт-Ура!»

Симка: Наши конкурсные состязания начинаются. В них принимают участие самые дружные, спортивные и отзывчивые семьи. Поприветствуем громкими аплодисментами наших участников.

Нолик: Ну-ка, давайте посмотрим на наших пап и мальчиков (шаг вперёд) – Вот они перед нами – слегка бодры, местами подтянуты и даже, я уверен, непобедимы, а в чем именно, мы узнаем позже!!!!

Симка: Мамы и девочки (шаг вперёд) – они всегда в форме! Наши мамы занимаются самым сложным видом спорта – многоборье – бег от плиты к стиральной машине, от холодильника к гладильной доске. А наши девочки помощницы! И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам!

Итак,

1 команда – семья Пахолок и Ивановых! *семьи произносят свои девизы;*

2 команда – семья Фокиных и Макаровых! *семьи произносят девизы;*

3 команда – семья Вербовских и Меньшиковых! *семьи произносят девизы.*

Нолик: А для хороших результатов обязательно сделаем разминку!

*Дети и родители расходятся по залу
Выполняем разминку «Помогатор»*

Команды занимают свои места и начинаются соревнования!

Симка: Желаем командам удачи на сегодняшних соревнованиях!

1 эстафета «Бег с эстафетной палочкой»

Ребенок бежит с кеглей бегом до стойки и обратно, передает эстафету маме. Мама передвигается галопом, до стойки и обратно, передавая эстафету папе. Папа бежит вперед спиной до стойки, оббегает ее, обратно бег.

Нолик: Симка, а ты знаешь какие наши участники ловкие?! Почти такие же как фиксика!

2 эстафета «Ловкачи»

Папы прыгают из обруча в обруч на одной ноге с мячом в руках. Мамы бегут, перепрыгивая с ноги на ногу, из обруча в обруч. Дети прыгают на двух ногах, из обруча в обруч. Мяч передают на старте следующему участнику, как эстафету. До стойки и обратно двигаемся указанным способом.

Симка: Семьи фиксиков очень дружные! Мы всегда всё делаем вместе! Вот и нашим командам предстоит потрудиться вместе и построить себе новый дом!

3 эстафета «Эстафета с тележками»

Ребёнок бежит с тележкой до финиша кладёт в тележку кубик и перевозит на старт, Передаёт эстафету маме. Бежит мама, передаёт эстафету папе. Папа выполняет то же самое задание. Так по очереди перевозят все кубики, пока они не закончатся на финише. На старте все вместе строят дом. *(Здесь можно всем присвоить по 2 балла за красивые дома)* Потом семьи сами разбирают дома и убирают кубики.

Нолик: А сейчас перед вами выступят ребята из подготовительной группы с танцем на степях «Чунга-чанга»

*Танец на степях «Чунга-чанга»
(3 подготовительная группа)*

Симка: Молодцы, ребята!!! Бурные аплодисменты!! А теперь пришло время для игры со зрителями.

1. Танец «Соку-бачу» Выходят все зрители!

2. Игра со штанами! Не брать всех зрителей, выбрать по 5 человек в каждую команду.

Нолик:

**Как хорошо, что игры есть на свете,
В которых радость от движения с мячом.
Объединяет мяч нас на планете
И зажигает нам сердца огнём.**

4 эстафета «Эстафета с мячами»

Ребёнок бежит в руках с мячом, оббегает змейкой препятствия, передаёт эстафету маме. Мама отбивает мяч по баскетбольному, оббегает препятствия и передаёт эстафету папе. Папа ведёт мяч ногой, оббегая препятствия.

Симка: Всем известно, что на самом деле фиксика очень маленькие. Именно поэтому наши мамы и папы ходят по дому в мягких тапочках, чтобы случайно не раздавить такого малыша.

5 эстафета «Эстафета в тапочках»

Участники поочередно одевают на ноги тапочки-ходули, передвигаются змейкой до финиша, пролезают в обруч и бегут обратно. Передаёт эстафету маме. Мама передаёт эстафету папе. Папа выполняет задание.

Нолик: А наши папы, как только у них выдаётся свободный денёк, бегут на рыбалку...да, папы??? А мамы готовят вкусную еду и все собираются за столом на ужин!!!

6 эстафета «Рыбалка»

Ребёнок бежит на финиш, вылавливает рыбу и на удочке несёт к команде, перекладывает в корзину. Передаёт эстафету маме, потом папе и т.д.

Симка: Ну и хорошо мы с вами посоревновались!!! И ждёт вас всех награда! Давайте ещё поиграем!

1. Игры всех команд с парашютом – играет музыка, родители и дети идут по кругу, взявшись за парашют. Останавливается музыка. Слушаем команду ведущего. «Папы» значит забегают под парашют папы, а мамы и дети накрывают их парашютом!

2. Праздничный салют в честь Международного Дня Семьи! Воздушные шарики подбрасываем на парашюте.

Танец «В здоровом теле, здоровый дух!»

Выходят зрители и участники.

Награждение, вручение грамот и медалей всем командам!

Один ведущий зачитывает грамоту, другой раздает медали.

Ведущие: Мы поздравляем всех с этим замечательным праздником!!! И хотим закончить такими строками:

**Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо - семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!!!**