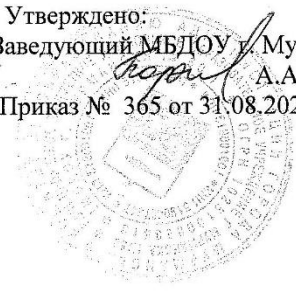


Принято:
Протокол педагогического совета
№ 1 от 31.08.2023

Утверждено:
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №50
А.А. Корж
А.А. Корж
Приказ № 365 от 31.08.2023



РЕЖИМЫ ДНЯ
МБДОУ г Мурманска № 50
на 2023 – 2024 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников с учетом регионального компонента
1 группа раннего возраста
1,5 - 2 года

Компоненты	Время года	
	<i>Холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к занятиям</i>	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</i>	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>	9.20 – 10.30	9.20 – 10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.40 – 11.50	10.40 -11.50
<i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
<i>Обед</i>	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
<i>Дневной сон</i>	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
<i>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</i>	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
<i>Уплотненный полдник</i>	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
<i>Игры, самостоятельная и совместная деятельность</i>	16.10-16.40	16.10 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой</i>	16.40-19.00	

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников с учетом регионального компонента
2 группа раннего возраста
2 - 3 года

Компоненты	Время года	
	<i>Холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к занятиям</i>	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</i>	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20 На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>	9.20 – 10.30	9.20 – 10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.40 – 11.50	10.40 -11.50
<i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
<i>Обед</i>	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
<i>Дневной сон</i>	12.20 – 15.20	12.20 – 15.20
<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
<i>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</i>	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
<i>Уплотненный полдник</i>	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
<i>Игры, самостоятельная и совместная деятельность</i>	16.10-16.40	16.40 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой</i>	16.40-19.00	

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольников с учетом регионального компонента
1 младшая группа
3 года - 4 года

	Время года	
	<i>Холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.30 8.30 – 8.45	8.20 – 8.30 8.30 – 8.45
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к занятиям</i>	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.40 – 10.30	
<i>Второй завтрак</i>	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
<i>Прогулка</i>	10.35 – 11.45	10.35 -11.45
<i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05
<i>Обед</i>	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25
<i>Дневной сон</i>	12.25 – 15.00 12.25 – 15.15 (в полярную ночь)	12.25 – 15.00
<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	15.15-15.45	15.15 - 15.45
<i>Уплотненный полдник</i>	15.45-16.05	15.45-16.05
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.05 -16.45	16.05 -16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой</i>	16.45-19.00	16.30 – 19.00 Игры на улице

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольников с учетом регионального компонента
2 младшая группа
3 года - 4 года

	Время года	
	<i>Холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20 – 8.30 8.30 – 8.45	8.20 – 8.30 8.30 – 8.45
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к занятиям</i>	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.15 На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.40 – 10.30	
<i>Второй завтрак</i>	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
<i>Прогулка</i>	10.35 – 11.45	10.35 -11.45
<i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05
<i>Обед</i>	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25
<i>Дневной сон</i>	12.25 – 15.00 12.25 – 15.15 (в полярную ночь)	12.25 – 15.00
<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	15.15-15.45	15.15 - 15.45
<i>Уплотненный полдник</i>	15.45-16.05	15.45-16.05
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.05 -16.45	16.05 -16.30
<i>Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой</i>	16.45-19.00	16.30 – 19.00 Игры на улице

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольников с учетом регионального компонента
1 средняя группа
4 года - 5 лет

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство</i>	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35 Прием на улице
<i>Завтрак</i>	8.35 – 8.55	8.30 – 8.55
<i>Подготовка к занятиям</i>	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	9.30 – 9.50	
	9.50 – 10.35	
<i>Второй завтрак</i>	10.35 - 10.40	10.35 - 10.40
<i>Прогулка</i>	10.40 – 11.55	10.40 – 11.55
<i>Подготовка к обеду</i>	11.55 – 12.05	11.55 – 12.05
<i>Обед</i>	12.05 – 12.25	12.05 – 12.25
<i>Дневной сон</i>	12.25 – 15.00 12.25 – 15.15 (в полярную ночь)	12.25 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры гимнастика после сна, игры</i>	15.00 – 15.50	15.00 – 15.50
<i>Уплотненный полдник</i>	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.15-16.45	16.15-16.45
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. уход домой</i>	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00 Игры на улице

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольников с учетом регионального компонента
1 старшая группа (комбинированная ТНР)
5 лет – 6 лет

Компоненты	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25 Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.25 – 8.30	8.25– 8.30
<i>Завтрак</i>	8.30- 8.50	8.30 - 8.50
<i>Самостоятельная деятельность детей Подготовка к НОД</i>	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 (по возможности на улице)
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	10.00 – 10.35	10.00 – 10.35
<i>Второй завтрак</i>	10.35 – 10.40	10.35 – 10.40
<i>Прогулка</i>	10.40 – 12.05	10.40 - 12.05
<i>Подготовка к обеду</i>	12.05– 12.10	12.05 – 12.10
<i>Обед</i>	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
<i>Дневной сон</i>	12.30 – 15.00 12.30 – 15.15 (в полярную ночь)	12.30 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.00 – 15.15 (до 15.30 в полярную ночь)	15.00 – 15.15
<i>Игры, самостоятельная, совместная деятельность, непосредственно образовательная деятельность</i>	15.30 – 15.55	15.20 – 16.00
<i>Уплотненный полдник</i>	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
<i>Игры, самостоятельная, совместная деятельность</i>	16.15 – 16.45	16.35 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольников с учетом регионального компонента
1 подготовительная группа (комбинированная ЗПР)
6 лет – 7 лет

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40 Прием на улице
<i>Завтрак</i>	8.40 – 9.00	8.40– 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30 (по возможности на улице)
	9.40 – 10.10	
	10.20 – 10.50	
<i>Второй завтрак</i>	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55
<i>Прогулка</i>	10.55 – 12.15	10.55-12.15
<i>Подготовка к обеду</i>	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
<i>Обед</i>	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
<i>Дневной сон</i>	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
	12.40 – 15.20 (в полярную ночь)	
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
<i>Уплотненный полдник</i>	16.10-16.30	16.10 -16.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
<i>Прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00 Игры на улице

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента
2 подготовительная группа (ТНР)
6 лет – 7 лет

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.45	7.00 – 8.45 Прием на улице
<i>Завтрак</i>	8.45 – 9.00	8.45– 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30 (по возможности на улице)
	9.40 – 10.10	
	10.20 – 10.50	
<i>Второй завтрак</i>	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55
<i>Прогулка</i>	10.55 – 12.15	10.55-12.15
<i>Подготовка к обеду</i>	12.15 – 12.20	12.15 – 12.20
<i>Обед</i>	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
<i>Дневной сон</i>	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
	12.40 – 15.20 (в полярную ночь)	
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
<i>Уплотненный полдник</i>	16.10-16.30	16.10 -16.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.30 – 16.45	16.30 – 16.45
<i>Прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	16.45 – 19.00 Игры на улице

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников с учетом регионального компонента

1 группа компенсирующей направленности с тяжелыми нарушениями речи
5 лет – 6 лет

Компоненты	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.35	7.00 – 8.25 Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.35 – 8.55	8.35– 8.55
<i>Подготовка к занятиям</i>	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 15.30 – 15.55	9.00 – 9.25 (по возможности на улице)
<i>Самостоятельная, совместная деятельность</i>	10.00- 10.30	10.00 – 10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30 – 10.35	10.30 – 10.35
<i>Прогулка</i>	10.35– 12.10	10.35– 12.10
<i>Подготовка к обеду</i>	12.10 – 12.15	12.10 – 12.15
<i>Обед</i>	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.35 – 15.05 12.35 – 15.20 (в полярную ночь)	12.35 – 15.05
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30
<i>НОД, самостоятельная, совместная деятельность, индивидуальная работа</i>	15.30 – 16.05	15.30 – 16.05
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25
<i>Игры, самостоятельная, совместная деятельность</i>	16.25 – 16.45	16.25 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольников с учетом регионального компонента

2 группа компенсирующей направленности с тяжелыми нарушениями

речи 6 – 7 лет

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.45	7.00 – 8.45 Прием на улице
<i>Завтрак</i>	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.30 (по возможности на улице)
<i>Второй завтрак</i>	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55
<i>Прогулка</i>	10.55 – 12.10	10.55-12.10
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
<i>Обед</i>	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
<i>Дневной сон</i>	12.40 – 15.10 12.40 – 15.20 (в полярную ночь)	12.40 – 15.10
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
<i>Игры, непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	15.30 – 16.10	15.30 – 16.10
<i>Уплотненный полдник</i>	16.10 – 16.30	16.10 – 16.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	16.30 – 16.45	16.30 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ **дошкольников с учетом регионального компонента**

1 компенсирующей группы для детей с задержкой психического развития**4 – 5 лет**

Компоненты	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство</i>	7.00 – 8.40	7.00 – 8.40 Прием на улице
<i>Завтрак</i>	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная, занятия со специалистами</i>	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия</i>	9.50 – 10.30	9.20 – 10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.35 - 10.40	10.35 - 10.40
<i>Прогулка</i>	10.40 – 11.50	10.40 – 11 .50
<i>Подготовка к обеду</i>	11.50 – 12.10	11.50 -12.10
<i>Обед</i>	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30 – 15.00 12.30 – 15.15 (в полярную ночь)	12.30 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры гимнастика после сна</i>	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Игры, самостоятельная, совместная деятельность, занятия со специалистами</i>	15.15-16.00	15.15 -16.00
<i>Уплотненный полдник</i>	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
<i>Игры, самостоятельная, совместная деятельность</i>	16.20-16.45	16.20 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. уход домой</i>	16.45 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ**воспитанников с учетом регионального компонента**

2 компенсирующей группы для детей с задержкой психического развития
5 лет – 6 лет

Компоненты	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30 Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку</i>	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
<i>Завтрак</i>	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 (по возможности на улице)
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия</i>	10.00 – 10.40	10.00 – 10.40
<i>Второй завтрак</i>	10.40 – 10.45	10.40 – 10.45
<i>Прогулка</i>	10.45– 12.00	10.45– 12.00
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
<i>Обед</i>	12.15 – 12.35	12.15 – 12.35
<i>Дневной сон</i>	12.35 – 15.05 12.35 – 15.20 (в полярную ночь)	12.35 – 15.05
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.05 – 15.30	15.05 – 15.30
<i>Игры, НОД, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа</i>	15.30 – 16.05	15.30 – 16.05
<i>Уплотненный полдник</i>	16.05 – 16.25	16.05 – 16.25
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	16.25 – 16.45	16.25 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.45 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников с учетом регионального компонента
3 компенсирующей группы для детей с задержкой психического развития
6 лет – 7 лет

Компоненты	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25 Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.35 – 8.55	8.25– 8.55
<i>Подготовка к занятиям</i>	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	9.00 – 9.20 (по возможности на улице)
<i>Второй завтрак</i>	10.50 – 10.55	10.50 – 10.55
<i>Прогулка</i>	10.55– 12.15	10.15-12.15
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
<i>Обед</i>	12.25 – 12.45	12.25 – 12.45
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.45 – 15.15 12.45 – 15.30 (в полярную ночь)	12.55 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
<i>Игры, непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	15.30 – 16.10	15.20 – 16.10
<i>Уплотненный полдник</i>	16.10 – 16.35	16.10 – 16.35
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	16.35 – 17.00	16.35 – 19.00 Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	17.00 – 19.00	

РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента
компенсирующая группа для детей со сложным дефектом

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</i>	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям</i>	8.50– 9.00	8.50 – 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20
<i>Игры, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	9.50 – 10.30	9.20 – 10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,</i>	11.40 – 12.00	11.40 – 12.00
<i>Обед</i>	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30 – 15.00 12.30 – 15.15 (в полярную ночь)	12.30 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Уплотненный полдник</i>	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
<i>Игры, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	16.00 – 16.50	16.00 – 16.40
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.50 – 19.00	16.40 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ
дошкольников с учетом регионального компонента

компенсирующая группа для детей с НОДА

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, коррекционная гимнастика</i>	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30 Прием на улице
<i>Завтрак</i>	8.30 – 9.00	8.30– 9.00
<i>Непосредственно образовательная деятельность, индивидуальная работа</i>	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	9.50 – 10.30	9.20 – 10.30
<i>Второй завтрак</i>	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
<i>Прогулка</i>	10.40– 11.50	10.40– 11.50
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
<i>Обед</i>	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30 – 15.00 12.30 – 15.15 (в полярную ночь)	12.30 – 15.00
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры</i>	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
<i>Совместная деятельность, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
<i>Совместная деятельность с воспитателем</i>	16.30 – 16.45	16.30 – 19.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.50 – 19.00	Игры на улице