

Принято:  
Протокол педагогического совета  
№ 1 от 31.08.2023

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ г. Мурманска №50  
А.А. Корж  
Приказ № 365 от 31.08.2023

**РЕЖИМЫ ДНЯ**  
**МБДОУ Г МУРМАНСКА № 50**  
**НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников с учетом регионального компонента**  
**1 группа раннего возраста**  
**1,5 - 2 года**

Компоненты	Время года	
	<i>Холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.20</b>	<b>7.00 – 8.20</b>
<i>Подготовка к завтраку</i>	<b>8.20 – 8.30</b>	<b>8.20 – 8.30</b>
<i>Завтрак</i>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к занятиям</i>	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</i>	<b>9.00 – 9.20</b>	<b>9.00 – 9.20</b> На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>	<b>9.20 – 10.30</b>	<b>9.20 – 10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.30 – 10.40</b>	<b>10.30 – 10.40</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<b>10.40 – 11.50</b>	<b>10.40 -11.50</b>
<i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>	<b>11.50 – 12.00</b>	<b>11.50 – 12.00</b>
<i>Обед</i>	<b>12.00 – 12.20</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.20 – 15.20</b>	<b>12.20 – 15.20</b>
<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>	<b>15.20 – 15.30</b>	<b>15.20 – 15.30</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</i>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>
<i>Игры, самостоятельная и совместная деятельность</i>	<b>16.10-16.40</b>	<b>16.10 – 19.00</b> Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой</i>	<b>16.40-19.00</b>	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников с учетом регионального компонента**  
**2 группа раннего возраста**  
**2 - 3 года**

Компоненты	Время года	
	<i>Холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.20</b>	<b>7.00 – 8.20</b>
<i>Подготовка к завтраку</i>	<b>8.20 – 8.30</b>	<b>8.20 – 8.30</b>
<i>Завтрак</i>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к занятиям</i>	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</i>	<b>9.00 – 9.20</b>	<b>9.00 – 9.20</b> На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры</i>	<b>9.20 – 10.30</b>	<b>9.20 – 10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.30 – 10.40</b>	<b>10.30 – 10.40</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<b>10.40 – 11.50</b>	<b>10.40 -11.50</b>
<i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>	<b>11.50 – 12.00</b>	<b>11.50 – 12.00</b>
<i>Обед</i>	<b>12.00 – 12.20</b>	<b>12.00 – 12.20</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.20 – 15.20</b>	<b>12.20 – 15.20</b>
<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>	<b>15.20 – 15.30</b>	<b>15.20 – 15.30</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам</i>	<b>15.30 – 15.50</b>	<b>15.30 – 15.50</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>15.50 – 16.10</b>	<b>15.50 – 16.10</b>
<i>Игры, самостоятельная и совместная деятельность</i>	<b>16.10-16.40</b>	<b>16.40 – 19.00</b> Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка Уход детей домой</i>	<b>16.40-19.00</b>	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**дошкольников с учетом регионального компонента**  
**1 младшая группа**  
**3 года - 4 года**

	Время года	
	<i>Холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.20</b>	<b>7.00 – 8.20</b>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<b>8.20 – 8.30</b> <b>8.30 – 8.45</b>	<b>8.20 – 8.30</b> <b>8.30 – 8.45</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к занятиям</i>	<b>8.45 – 9.00</b>	<b>8.45 – 9.00</b>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<b>9.00 – 9.15</b> <b>9.25 – 9.40</b>	<b>9.00 – 9.15</b> На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<b>9.40 – 10.30</b>	
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.30 – 10.35</b>	<b>10.30 – 10.35</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.35 – 11.45</b>	<b>10.35 -11.45</b>
<i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>	<b>11.45 – 12.05</b>	<b>11.45 – 12.05</b>
<i>Обед</i>	<b>12.05 – 12.25</b>	<b>12.05 – 12.25</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.25 – 15.00</b> <b>12.25 – 15.15</b> (в полярную ночь)	<b>12.25 – 15.00</b>
<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>	<b>15.00 – 15.15</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	<b>15.15-15.45</b>	<b>15.15 - 15.45</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>15.45-16.05</b>	<b>15.45-16.05</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<b>16.05 -16.45</b>	<b>16.05 -16.30</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой</i>	<b>16.45-19.00</b>	<b>16.30 – 19.00</b> <b>Игры на улице</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**дошкольников с учетом регионального компонента**  
**2 младшая группа**  
**3 года - 4 года**

	Время года	
	<i>Холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.20</b>	<b>7.00 – 8.20</b>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<b>8.20 – 8.30</b> <b>8.30 – 8.45</b>	<b>8.20 – 8.30</b> <b>8.30 – 8.45</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры подготовка к занятиям</i>	<b>8.45 – 9.00</b>	<b>8.45 – 9.00</b>
<i>Организованная образовательная деятельность</i>	<b>9.00 – 9.15</b> <b>9.25 – 9.40</b>	<b>9.00 – 9.15</b> На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<b>9.40 – 10.30</b>	
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.30 – 10.35</b>	<b>10.30 – 10.35</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.35 – 11.45</b>	<b>10.35 -11.45</b>
<i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>	<b>11.45 – 12.05</b>	<b>11.45 – 12.05</b>
<i>Обед</i>	<b>12.05 – 12.25</b>	<b>12.05 – 12.25</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.25 – 15.00</b> <b>12.25 – 15.15</b> (в полярную ночь)	<b>12.25 – 15.00</b>
<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры</i>	<b>15.00 – 15.15</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	<b>15.15-15.45</b>	<b>15.15 - 15.45</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>15.45-16.05</b>	<b>15.45-16.05</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<b>16.05 -16.45</b>	<b>16.05 -16.30</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой</i>	<b>16.45-19.00</b>	<b>16.30 – 19.00</b>  Игры на улице

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**дошкольников с учетом регионального компонента**  
**1 средняя группа**  
**4 года - 5 лет**

	<b>Время года</b>	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство</i>	<b>7.00 – 8.35</b>	<b>7.00 – 8.35</b> Прием на улице
<i>Завтрак</i>	<b>8.35 – 8.55</b>	<b>8.30 – 8.55</b>
<i>Подготовка к занятиям</i>	<b>8.55 – 9.00</b>	<b>8.55 – 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00 – 9.20</b>	<b>9.00 – 9.20</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<b>9.30 – 9.50</b>	
	<b>9.50 – 10.35</b>	
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.35 - 10.40</b>	<b>10.35 - 10.40</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.40 – 11.55</b>	<b>10.40 – 11.55</b>
<i>Подготовка к обеду</i>	<b>11.55 – 12.05</b>	<b>11.55 – 12.05</b>
<i>Обед</i>	<b>12.05 – 12.25</b>	<b>12.05 – 12.25</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.25 – 15.00</b> <b>12.25 – 15.15</b> (в полярную ночь)	<b>12.25 – 15.00</b>
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры гимнастика после сна, игры</i>	<b>15.00 – 15.50</b>	<b>15.00 – 15.50</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>15.55 – 16.15</b>	<b>15.55 – 16.15</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<b>16.15-16.45</b>	<b>16.15-16.45</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. уход домой</i>	<b>16.45 – 19.00</b>	<b>16.45 – 19.00</b> Игры на улице

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**дошкольников с учетом регионального компонента**  
**1 старшая группа (комбинированная ТНР)**  
**5 лет – 6 лет**

Компоненты	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.25</b>	<b>7.00 – 8.25</b> Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку</i>	<b>8.25 – 8.30</b>	<b>8.25– 8.30</b>
<i>Завтрак</i>	<b>8.30- 8.50</b>	<b>8.30 - 8.50</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей Подготовка к НОД</i>	<b>8.50 – 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00 – 9.25</b> <b>9.35 – 10.00</b>	<b>9.00 – 9.25</b> (по возможности на улице)
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<b>10.00 – 10.35</b>	<b>10.00 – 10.35</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.35 – 10.40</b>	<b>10.35 – 10.40</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.40 – 12.05</b>	<b>10.40 - 12.05</b>
<i>Подготовка к обеду</i>	<b>12.05– 12.10</b>	<b>12.05 – 12.10</b>
<i>Обед</i>	<b>12.10 – 12.30</b>	<b>12.10 – 12.30</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.30 – 15.00</b> <b>12.30 – 15.15</b> (в полярную ночь)	<b>12.30 – 15.00</b>
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	<b>15.00 – 15.15</b> (до <b>15.30</b> в полярную ночь)	<b>15.00 – 15.15</b>
<i>Игры, самостоятельная, совместная деятельность, непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>15.30 – 15.55</b>	<b>15.20 – 16.00</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>16.00 – 16.20</b>	<b>16.00 – 16.20</b>
<i>Игры, самостоятельная, совместная деятельность</i>	<b>16.15 – 16.45</b>	<b>16.35 – 19.00</b> Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<b>16.45 – 19.00</b>	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**дошкольников с учетом регионального компонента**  
**1 подготовительная группа (комбинированная ЗПР)**  
**6 лет – 7 лет**

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.40</b>	<b>7.00 – 8.40</b> Прием на улице
<i>Завтрак</i>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40– 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b> (по возможности на улице)
	<b>9.40 – 10.10</b>	
	<b>10.20 – 10.50</b>	
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.50 – 10.55</b>	<b>10.50 – 10.55</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.55 – 12.15</b>	<b>10.55-12.15</b>
<i>Подготовка к обеду</i>	<b>12.15 – 12.20</b>	<b>12.15 – 12.20</b>
<i>Обед</i>	<b>12.20 – 12.40</b>	<b>12.20 – 12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.40 – 15.10</b>	<b>12.40 – 15.10</b>
	<b>12.40 – 15.20</b> (в полярную ночь)	
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	<b>15.10 – 15.30</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<b>15.30 – 16.10</b>	<b>15.30 – 16.10</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10 -16.30</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<b>16.30 – 16.45</b>	<b>16.30 – 16.45</b>
<i>Прогулка, уход детей домой</i>	<b>16.45 – 19.00</b>	<b>16.45 – 19.00</b> Игры на улице



## РЕЖИМ ДНЯ

дошкольников с учетом регионального компонента

### 2 подготовительная группа (ТНР)

6 лет – 7 лет

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.45</b>	<b>7.00 – 8.45</b> Прием на улице
<i>Завтрак</i>	<b>8.45 – 9.00</b>	<b>8.45– 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00 – 9.30</b>	<b>9.00 – 9.30</b> (по возможности на улице)
	<b>9.40 – 10.10</b>	
	<b>10.20 – 10.50</b>	
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.50 – 10.55</b>	<b>10.50 – 10.55</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.55 – 12.15</b>	<b>10.55-12.15</b>
<i>Подготовка к обеду</i>	<b>12.15 – 12.20</b>	<b>12.15 – 12.20</b>
<i>Обед</i>	<b>12.20 – 12.40</b>	<b>12.20 – 12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.40 – 15.10</b>	<b>12.40 – 15.10</b>
	<b>12.40 – 15.20</b> (в полярную ночь)	
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	<b>15.10 – 15.30</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<b>15.30 – 16.10</b>	<b>15.30 – 16.10</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>16.10-16.30</b>	<b>16.10 -16.30</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<b>16.30 – 16.45</b>	<b>16.30 – 16.45</b>
<i>Прогулка, уход детей домой</i>	<b>16.45 – 19.00</b>	<b>16.45 – 19.00</b> Игры на улице

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**воспитанников с учетом регионального компонента**  
**1 группа компенсирующей направленности с тяжелыми нарушениями**  
**речи**  
**5 лет – 6 лет**

Компоненты	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.35</b>	<b>7.00 – 8.25</b> Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<b>8.35 – 8.55</b>	<b>8.35– 8.55</b>
<i>Подготовка к занятиям</i>	<b>8.55 – 9.00</b>	<b>8.55 – 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00 – 9.25</b> <b>9.35 – 10.00</b> <b>15.30 – 15.55</b>	<b>9.00 – 9.25</b> (по возможности на улице)
<i>Самостоятельная, совместная деятельность</i>	<b>10.00- 10.30</b>	<b>10.00 – 10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.30 – 10.35</b>	<b>10.30 – 10.35</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.35– 12.10</b>	<b>10.35– 12.10</b>
<i>Подготовка к обеду</i>	<b>12.10 – 12.15</b>	<b>12.10 – 12.15</b>
<i>Обед</i>	<b>12.15 – 12.35</b>	<b>12.15 – 12.35</b>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<b>12.35 – 15.05</b> <b>12.35 – 15.20</b> (в полярную ночь)	<b>12.35 – 15.05</b>
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	<b>15.05 – 15.30</b>	<b>15.05 – 15.30</b>
<i>НОД, самостоятельная, совместная деятельность, индивидуальная работа</i>	<b>15.30 – 16.05</b>	<b>15.30 – 16.05</b>
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	<b>16.05 – 16.25</b>	<b>16.05 – 16.25</b>
<i>Игры, самостоятельная, совместная деятельность</i>	<b>16.25 – 16.45</b>	<b>16.25 – 19.00</b> Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<b>16.45 – 19.00</b>	

**РЕЖИМ ДНЯ****дошкольников с учетом регионального компонента****2 группа компенсирующей направленности с тяжелыми нарушениями****речи****6 – 7 лет**

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.45</b>	<b>7.00 – 8.45</b> Прием на улице
<i>Завтрак</i>	<b>8.45 – 9.00</b>	<b>8.45 – 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>10.20 – 10.50</b>	<b>9.00 – 9.30</b> (по возможности на улице)
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.50 – 10.55</b>	<b>10.50 – 10.55</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.55 – 12.10</b>	<b>10.55-12.10</b>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	<b>12.10 – 12.20</b>	<b>12.10 – 12.20</b>
<i>Обед</i>	<b>12.20 – 12.40</b>	<b>12.20 – 12.40</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.40 – 15.10</b> <b>12.40 – 15.20</b> (в полярную ночь)	<b>12.40 – 15.10</b>
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	<b>15.10 – 15.30</b>	<b>15.10 – 15.30</b>
<i>Игры, непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	<b>15.30 – 16.10</b>	<b>15.30 – 16.10</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>16.10 – 16.30</b>	<b>16.10 – 16.30</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	<b>16.30 – 16.45</b>	<b>16.30 – 19.00</b> Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<b>16.45 – 19.00</b>	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**дошкольников с учетом регионального компонента**  
**1 компенсирующей группы для детей с задержкой психического развития**  
**4 – 5 лет**

<b>Компоненты</b>	<b>Время года</b>	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство</i>	<b>7.00 – 8.40</b>	<b>7.00 – 8.40</b> Прием на улице
<i>Завтрак</i>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная, занятия со специалистами</i>	<b>9.00 – 9.20</b> <b>9.30 – 9.50</b>	<b>9.00 – 9.20</b> На улице по возможности
<i>Самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия</i>	<b>9.50 – 10.30</b>	<b>9.20 – 10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.35 - 10.40</b>	<b>10.35 - 10.40</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.40 – 11.50</b>	<b>10.40 – 11 .50</b>
<i>Подготовка к обеду</i>	<b>11.50 – 12.10</b>	<b>11.50 -12.10</b>
<i>Обед</i>	<b>12.10 – 12.30</b>	<b>12.10 – 12.30</b>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<b>12.30 – 15.00</b> <b>12.30 – 15.15</b> (в полярную ночь)	<b>12.30 – 15.00</b>
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры гимнастика после сна</i>	<b>15.00 – 15.15</b>	<b>15.00 – 15.15</b>
<i>Игры, самостоятельная, совместная деятельность, занятия со специалистами</i>	<b>15.15-16.00</b>	<b>15.15 -16.00</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>16.00 – 16.20</b>	<b>16.00 – 16.20</b>
<i>Игры, самостоятельная, совместная деятельность</i>	<b>16.20-16.45</b>	<b>16.20 – 19.00</b> Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка. уход домой</i>	<b>16.45 – 19.00</b>	

## РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников с учетом регионального компонента

**2 компенсирующей группы для детей с задержкой психического развития**

**5 лет – 6 лет**

Компоненты	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.30</b>	<b>7.00 – 8.30</b> Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку</i>	<b>8.30 – 8.40</b>	<b>8.30 – 8.40</b>
<i>Завтрак</i>	<b>8.40 – 9.00</b>	<b>8.40 – 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>	<b>9.00 – 9.25</b> <b>9.35 – 10.00</b>	<b>9.00 – 9.25</b> (по возможности на улице)
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальные занятия</i>	<b>10.00 – 10.40</b>	<b>10.00 – 10.40</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.40 – 10.45</b>	<b>10.40 – 10.45</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.45– 12.00</b>	<b>10.45– 12.00</b>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	<b>12.00 – 12.15</b>	<b>12.00 – 12.15</b>
<i>Обед</i>	<b>12.15 – 12.35</b>	<b>12.15 – 12.35</b>
<i>Дневной сон</i>	<b>12.35 – 15.05</b> <b>12.35 – 15.20</b> (в полянную ночь)	<b>12.35 – 15.05</b>
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	<b>15.05 – 15.30</b>	<b>15.05 – 15.30</b>
<i>Игры, НОД, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа</i>	<b>15.30 – 16.05</b>	<b>15.30 – 16.05</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>16.05 – 16.25</b>	<b>16.05 – 16.25</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	<b>16.25 – 16.45</b>	<b>16.25 – 19.00</b> Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<b>16.45 – 19.00</b>	

## РЕЖИМ ДНЯ

воспитанников с учетом регионального компонента

**3 компенсирующей группы для детей с задержкой психического развития**

**6 лет – 7 лет**

Компоненты	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.25</b>	<b>7.00 – 8.25</b> Прием на улице
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<b>8.35 – 8.55</b>	<b>8.25– 8.55</b>
<i>Подготовка к занятиям</i>	<b>8.55 – 9.00</b>	<b>8.55 – 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами</i>	<b>9.00 – 9.30</b> <b>9.40 – 10.10</b> <b>10.20 – 10.50</b>	<b>9.00 – 9.20</b> (по возможности на улице)
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.50 – 10.55</b>	<b>10.50 – 10.55</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.55– 12.15</b>	<b>10.15-12.15</b>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	<b>12.15 – 12.25</b>	<b>12.15 – 12.25</b>
<i>Обед</i>	<b>12.25 – 12.45</b>	<b>12.25 – 12.45</b>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<b>12.45 – 15.15</b> <b>12.45 – 15.30</b> (в полярную ночь)	<b>12.55 – 15.00</b>
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна</i>	<b>15.15 – 15.30</b>	<b>15.15 – 15.30</b>
<i>Игры, непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	<b>15.30 – 16.10</b>	<b>15.20 – 16.10</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>16.10 – 16.35</b>	<b>16.10 – 16.35</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	<b>16.35 – 17.00</b>	<b>16.35 – 19.00</b> Игры на улице
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<b>17.00 – 19.00</b>	

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**дошкольников с учетом регионального компонента**  
**компенсирующая группа для детей со сложным дефектом**

	Время года	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</i>	<b>7.00 – 8.30</b>	<b>7.00 – 8.30</b>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
<i>Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям</i>	<b>8.50– 9.00</b>	<b>8.50 – 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа</i>	<b>9.00 – 9.20</b> <b>9.30 – 9.50</b>	<b>9.00 – 9.20</b>
<i>Игры, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	<b>9.50 – 10.30</b>	<b>9.20 – 10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.30 - 10.40</b>	<b>10.30 - 10.40</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<b>10.40 – 11.40</b>	<b>10.40 – 11.40</b>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,</i>	<b>11.40 – 12.00</b>	<b>11.40 – 12.00</b>
<i>Обед</i>	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<b>12.30 – 15.00</b> <b>12.30 – 15.15</b> (в полярную ночь)	<b>12.30 – 15.00</b>
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры</i>	<b>15.00 – 15.30</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<i>Уплотненный полдник</i>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<i>Игры, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	<b>16.00 – 16.50</b>	<b>16.00 – 16.40</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<b>16.50 – 19.00</b>	<b>16.40 – 19.00</b>

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**дошкольников с учетом регионального компонента**  
**компенсирующая группа для детей с НОДА**

	<b>Время года</b>	
	<i>холодное</i>	<i>теплое</i>
<i>Приём, осмотр детей, игры, коррекционная гимнастика</i>	<b>7.00 – 8.30</b>	<b>7.00 – 8.30</b> Прием на улице
<i>Завтрак</i>	<b>8.30 – 9.00</b>	<b>8.30– 9.00</b>
<i>Непосредственно образовательная деятельность, индивидуальная работа</i>	<b>9.00 – 9.20</b> <b>9.30 – 9.50</b>	<b>9.00 – 9.20</b>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	<b>9.50 – 10.30</b>	<b>9.20 – 10.30</b>
<i>Второй завтрак</i>	<b>10.30 – 10.40</b>	<b>10.30 – 10.40</b>
<i>Прогулка</i>	<b>10.40– 11.50</b>	<b>10.40– 11.50</b>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	<b>11.50 – 12.00</b>	<b>11.50 – 12.00</b>
<i>Обед</i>	<b>12.00 – 12.30</b>	<b>12.00 – 12.30</b>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<b>12.30 – 15.00</b> <b>12.30 – 15.15</b> (в полярную ночь)	<b>12.30 – 15.00</b>
<i>Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры</i>	<b>15.00 – 15.30</b>	<b>15.00 – 15.30</b>
<i>Совместная деятельность, индивидуальная работа с логопедом, дефектологом, воспитателем</i>	<b>15.30 – 16.00</b>	<b>15.30 – 16.00</b>
<i>Подготовка к полднику, уплотненный полдник</i>	<b>16.00 – 16.30</b>	<b>16.00 – 16.30</b>
<i>Совместная деятельность с воспитателем</i>	<b>16.30 – 16.45</b>	<b>16.30 – 19.00</b>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	<b>16.50 – 19.00</b>	<b>Игры на улице</b>