

Циклическое меню

Номер дня	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Каша "дружба" (150,00)	Масло сливочное (3,00)	суп молочный с макаронными изделиями (150,00)	Каша овсяная из хлопьев овсяных "геркулес" жидкая (150,00)	Омлет натуральный (130,00)	каша манная молочная жидкая (150,00)	каша пшеничная молочная жидкая (150,00)	Каша рисовая молочная жидкая (167,00)	каша молочная пшеничная жидкая (150,00)	макаронные отварные с сыром (140,00)
	Кофейный напиток с молоком (150,00)	каша молочная пшеничная жидкая (150,00)	Чай с сахаром (156,00)	Какао с молоком (163,40)	Чай с молоком (180,00)	Кофейный напиток со сгущенным молоком (166,00)	Бутерброды с повидлом (35,50)	Чай с сахаром (150,00)	Кофейный напиток с молоком (166,00)	Какао с молоком (180,00)
	бутерброды с джемом (36,60)	Чай с молоком (167,00)	Сыр российский (порциями) (4,00)	Бутерброды с повидлом (36,60)	Батон (умница) (37,00)	Батон (умница) (30,00)	Чай с молоком (165,00)	Батон (умница) (40,00)	Сыр российский (порциями) (4,00)	бутерброды с джемом (30,00)
		Батон (умница) (30,00)	Батон (умница) (40,00)		Масло сливочное (3,00)	Сыр российский (порциями) (4,00)		Масло сливочное (3,00)	Батон (умница) (30,00)	
Второй завтрак	Кефир (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (100,00)	Молоко (100,00)	Кефир (100,00)	Ряженка (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (100,00)	Кефир (100,00)	Молоко (100,00)	Ряженка (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (100,00)
Обед	суп картофельный с бобовыми (горох) (150,00)	Овощи натуральные (огурцы) (30,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины (150,00)	суп картофельный с клецками (150,00)	Рассольник ленинградский со сметаной (150,00)	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (150,00)	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной (150,00)	Салат из соевых огурцов с луком (30,00)	Бульон из кур (150,00)	Свекольник со сметаной (150,00)
	Котлеты, биточки, шницели рубленые (свинина) (50,00)	Суп картофельный с рыбой (150,00)	Запеканка из печени с рисом (50,00)	Жарко по-домашнему (110,00)	Суфле куриное с рисом (50,00)	каша гречневая рассыпчатая (110,00)	Чеснок (0,80)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (150,00)	курица в соусе с томатом (50,00)	голубцы ленивые (110,00)
	каша перловая рассыпчатая (110,00)	Кнели говяжьи с рисом (50,00)	Макаронные изделия отварные (110,00)	Салат из соевых огурцов с луком (30,00)	Чеснок (0,70)	Котлеты, биточки, шницели рубленые (свинина) (50,00)	Суфле рыбное (50,00)	гуляш из говядины (60,00)	Картофель отварной (110,00)	Чеснок (0,80)
	Салат из свеклы с чесноком (30,00)	Капуста тушеная (110,00)	Соус томатный (30,00)	Компот из свежих фруктов (яблоки) (150,00)	Картофельное пюре (110,00)	Икра кабачковая (промышленного производства) (30,00)	Рис отварной (110,00)	каша перловая рассыпчатая (110,00)	Напиток из фруктов шиповника (150,00)	Овощи натуральные (помидоры) (30,00)
	Компот из смеси сухофруктов (150,00)	Компот из вишни замороженной (150,00)	Кисель из повидла, джема, варенья (150,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Салат из свежих помидор (40,00)	Компот из фруктов и ягод сушеных (курага) (150,00)	Компот из вишни замороженной (150,00)	Компот из свежих фруктов (яблоки) (150,00)	Хлеб ржаной (20,00)	Компот из смеси сухофруктов (150,00)
	Хлеб ржаной (30,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Хлеб ржаной (30,00)		Хлеб ржаной (30,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Гренки из пшеничного хлеба (15,00)	Хлеб ржаной (30,00)
					Лимонный напиток (150,00)		Соус томатный (30,00)		Икра морковная (30,00)	
Уплотненный полдник	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) (50,00)	Соус молочный к блюдам (40,00)	Овощное рагу (110,00)	Запеканка морковная с творогом (130,00)	макаронные отварные с сыром (110,00)	омлет с овощами (110,00)	Салат из белокочанной капусты с морковью (30,00)	салат картофельный с кукурузой и морковью (парников) (60,00)	Сырники из творога запеченные (130,00)	фрикадельки рыбные отварные (60,00)
	Картофельное пюре (110,00)	Булочка ванильная (40,00)	Тефтели рыбные (минтай) (50,00)	Молоко сгущенное (30,00)	Компот из смеси сухофруктов (150,00)	Чай с лимоном (150,00)	Картофельное пюре (110,00)	котлеты, биточки рыбные (минтай) (60,00)	Молоко сгущенное (30,00)	Винегрет овощной (40,00)
	Батон (умница) (30,00)	Запеканка рисовая (110,00)	Батон (умница) (30,00)	Соки овощные, фруктовые, ягодные 0,2 (150,00)	Булочка школьная (40,00)	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (40,00)	Кисель из клюквы (150,00)	Компот из фруктов и ягод сушеных (изюм) (150,00)	Чай с лимоном (150,00)	Чай с сахаром (150,00)
	Напиток клюквенный (150,00)	Напиток из фруктов шиповника (150,00)	Чай с лимоном (130,00)	Батон (умница) (40,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (95,00)		Ватрушка "лакомка" (50,00)	Батон (умница) (30,00)	Булочка "домашняя" (40,00)	Батон (умница) (30,00)
	Фрукты и ягоды свежие (банан) (95,00)		Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (95,00)	Фрукты и ягоды свежие (банан) (95,00)			Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (95,00)	Фрукты и ягоды свежие (банан) (95,00)	Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (95,00)	

Если 12 часов (от 1 года до 3 лет)

Циклическое меню

Номер дня	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Каша "дружба" (180,00)	каша молочная пшеничная жидкая (180,00)	суп молочный с макаронными изделиями (180,00)	Каша овсяная из хлопьев овсяных "геркулес" жидкая (175,00)	Омлет натуральный (160,00)	каша манная молочная жидкая (184,00)	каша пшеничная молочная жидкая (180,00)	Каша рисовая молочная жидкая (180,00)	каша молочная пшеничная жидкая (184,00)	макаронные отварные с сыром (150,00)
	бутерброды с джемом (44,50)	Чай с молоком (180,00)	Чай с сахаром (179,00)	Какао с молоком (180,00)	Чай с молоком (180,00)	Кофейный напиток со сгущенным молоком (180,00)	Бутерброды с повидлом (45,50)	Чай с сахаром (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Какао с молоком (200,00)
	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Масло сливочное (5,00)	Сыр российский (порциями) (6,00)	Бутерброды с повидлом (45,50)	Батон (умница) (35,00)	Сыр российский (порциями) (6,00)	Чай с молоком (180,00)	Батон (умница) (35,00)	Сыр российский (порциями) (6,00)	бутерброды с джемом (50,00)
		Батон (умница) (35,00)	Батон (умница) (35,00)		Масло сливочное (5,00)	Батон (умница) (30,00)		Масло сливочное (5,00)	Батон (умница) (30,00)	
Второй завтрак	Кефир (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (100,00)	Молоко (100,00)	Кефир (100,00)	Ряженка (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (100,00)	Кефир (100,00)	Молоко (100,00)	Ряженка (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (100,00)
Обед	суп картофельный с бобовыми (горох) (180,00)	Овощи натуральные (огурцы) (50,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины (180,00)	Жарко по-домашнему (150,00)	Рассольник ленинградский со сметаной (180,00)	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (180,00)	Соус томатный (50,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (180,00)	Икра морковная (50,00)	Аскорбиновая кислота (0,05)
	Котлеты, биточки, шницели рубленые (свинина) (70,00)	Суп картофельный с рыбой (180,00)	Запеканка из печени с рисом (70,00)	Салат из соленых огурцов с луком (50,00)	Суфле куриное с рисом (70,00)	каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Рис отварной (130,00)	гуляш из говядины (70,00)	Бульон из кур (180,00)	Свекольник со сметаной (180,00)
	Салат из свеклы с чесноком (50,00)	Кнели говяжьи с рисом (70,00)	Макаронные изделия отварные (130,00)	Компот из свежих плодов (яблоки) (180,00)	Чеснок (1,00)	Икра кабачковая (промышленного производства) (50,00)	Суфле рыбное (70,00)	каша перловая рассыпчатая (130,00)	Гренки из пшеничного хлеба (25,00)	голубцы ленивые (150,00)
	каша перловая рассыпчатая (130,00)	Капуста тушеная (130,00)	Соус томатный (50,00)	Аскорбиновая кислота (0,05)	Картофельное пюре (130,00)	Компот из плодов и ягод сушеных (курага) (180,00)	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной (180,00)	Компот из свежих плодов (яблоки) (180,00)	курица в соусе с томатом (70,00)	Чеснок (0,80)
	Аскорбиновая кислота (0,05)	Компот из вишни замороженной (180,00)	Кисель из повидла, джема, варенья (180,00)	суп картофельный с клецками (180,00)	Салат из свежих помидор (50,00)	Котлеты, биточки, шницели рубленые (свинина) (70,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Картофель отварной (130,00)	Овощи натуральные (помидоры) (50,00)
	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Компот из вишни замороженной (180,00)	Салат из соленых огурцов с луком (50,00)	Напиток из плодов шиповника (180,00)	Компот из смеси сухофруктов (180,00)
	Хлеб ржаной (30,00)		Аскорбиновая кислота (0,05)		Лимонный напиток (180,00)			Аскорбиновая кислота (0,05)	Хлеб ржаной (30,00)	Хлеб ржаной (40,00)
Уплотненный полдник	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) (70,00)	Запеканка рисовая (130,00)	Овощное рагу (150,00)	Запеканка морковная с творогом (150,00)	макаронные отварные с сыром (130,00)	омлет с овощами (130,00)	Картофельное пюре (130,00)	салат картофельный с кукурузой и морковью (парников) (70,00)	Сырники из творога запеченные (150,00)	фрикадельки рыбные отварные (70,00)
	Картофельное пюре (130,00)	Булочка ванильная (50,00)	Тефтели рыбные (минтай) (70,00)	Молоко сгущенное (40,00)	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Чай с лимоном (180,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (100,00)	котлеты, биточки рыбные (минтай) (70,00)	Молоко сгущенное (50,00)	Винегрет овощной (50,00)
	Напиток клюквенный (180,00)	Напиток из плодов шиповника (180,00)	Батон (умница) (30,00)	Соки овощные, фруктовые, ягодные (180,00)	Булочка школьная (50,00)	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (50,00)	Ватрушка "лакомка" (60,00)	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) (180,00)	Чай с лимоном (180,00)	Батон (умница) (30,00)
	Батон (умница) (30,00)	Соус молочный к блюдам (50,00)	Чай с лимоном (180,00)	Батон (умница) (40,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (100,00)		Кисель из клюквы (180,00)	Батон (умница) (30,00)	Булочка "домашняя" (50,00)	Чай с сахаром (180,00)
	Фрукты и ягоды свежие (банан) (100,00)		Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (банан) (100,00)			Салат из белокочанной капусты с морковью (60,00)	Фрукты и ягоды свежие (банан) (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (100,00)	

Сад 12 часов (от 3 до 7 лет)