

Циклическое меню

Номер дня	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Каша "дружба" (150,00)	Масло сливочное (3,00)	суп молочный с макаронными изделиями (150,00)	Каша овсяная из хлопьев овсяных "геркулес" жидкая (150,00)	Омлет натуральный (130,00)	каша манная молочная жидкая (150,00)	каша пшеничная молочная жидкая (150,00)	Каша рисовая молочная жидкая (150,00)	каша молочная пшеничная жидкая (150,00)	макаронные отварные с сыром (140,00)
	Кофейный напиток с молоком (150,00)	каша молочная пшеничная жидкая (150,00)	Чай с сахаром (150,00)	Какао с молоком (163,40)	Чай с молоком (180,00)	Кофейный напиток со сгущенным молоком (160,00)	Бутерброды с повидлом (35,50)	Чай с сахаром (157,00)	Кофейный напиток с молоком (160,00)	Какао с молоком (180,00)
	бутерброды с джемом (36,60)	Чай с молоком (167,00)	Батон (умница) (40,00)	Бутерброды с повидлом (36,60)	Батон (умница) (37,00)	Батон (умница) (30,00)	Чай с молоком (165,00)	Батон (умница) (40,00)	Сыр российский (порциями) (10,00)	бутерброды с джемом (30,00)
Второй завтрак	Кефир (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (100,00)	Молоко (100,00)	Кефир (100,00)	Ряженка (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (100,00)	Кефир (100,00)	Молоко (100,00)	Ряженка (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (100,00)
Обед	суп картофельный с бобовыми (горох) (150,00)	Овощи натуральные (огурцы) (30,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины (150,00)	суп картофельный с клецками (150,00)	Рассольник ленинградский со сметаной (150,00)	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (150,00)	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной (150,00)	Аскорбиновая кислота (0,04)	Бульон из кур (150,00)	Свекльник со сметаной (150,00)
	Котлеты, биточки, шницели рубленые (свинина) (50,00)	Суп картофельный с рыбой (150,00)	Запеканка из печени с рисом (50,00)	Жарко по-домашнему (110,00)	Суфле куриное с рисом (50,00)	каша гречневая рассыпчатая (110,00)	Суфле рыбное (50,00)	Салат из соевых огурцов с луком (30,00)	курица в соусе с томатом (50,00)	голубцы ленивые (110,00)
	каша перловая рассыпчатая (110,00)	Кнели говяжьи с рисом (50,00)	Макаронные изделия отварные (110,00)	Салат из соевых огурцов с луком (30,00)	Картофельное пюре (110,00)	Котлеты, биточки, шницели рубленые (свинина) (50,00)	Рис отварной (110,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (150,00)	Картофель отварной (110,00)	Овощи натуральные (помидоры) (30,00)
	Салат из свеклы с чесноком (30,00)	Капуста тушеная (110,00)	Соус томатный (30,00)	Компот из свежих плодов (яблоки) (150,00)	Салат из свежих помидор (40,00)	Икра кабачковая (промышленного производства) (30,00)	Компот из вишни замороженной (150,00)	гуляш из говядины (60,00)	Напиток из плодов шиповника (150,00)	Компот из смеси сухофруктов (150,00)
	Аскорбиновая кислота (0,04)	Компот из вишни замороженной (150,00)	Кисель из повидла, джема, варенья (150,00)	Аскорбиновая кислота (0,04)	Хлеб ржаной (30,00)	Компот из плодов и ягод сушеных (курага) (150,00)	Хлеб ржаной (30,00)	каша перловая рассыпчатая (110,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Аскорбиновая кислота (0,04)
	Компот из смеси сухофруктов (150,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Аскорбиновая кислота (0,04)	Хлеб ржаной (40,00)	Лимонный напиток (150,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Соус томатный (30,00)	Компот из свежих плодов (яблоки) (150,00)	Гренки из пшеничного хлеба (15,00)	Хлеб ржаной (30,00)
Хлеб ржаной (30,00)		Хлеб ржаной (20,00)					Хлеб ржаной (30,00)	Икра морковная (30,00)		
Уплотненный полдник	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) (55,00)	Булочка ванильная (40,00)	Овощное рагу (110,00)	Запеканка морковная с творогом. (130,00)	Морковная запеканка (110,00)	омлет с овощами (130,00)	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком (40,00)	салат картофельный с кукурузой и морковью (парников) (40,00)	Сырники из творога запеченные (130,00)	Фрикадельки рыбные отварные (60,00)
	Картофельное пюре (110,00)	Запеканка рисовая (110,00)	Тефтели рыбные (минтай) (50,00)	Молоко сгущенное (30,00)	Компот из смеси сухофруктов (150,00)	Чай с лимоном (150,00)	Картофельный пудинг (110,00)	котлеты, биточки рыбные (минтай) (60,00)	Молоко сгущенное (30,00)	Винегрет овощной (40,00)
	Овощи натуральные консервированные (30,00)	Напиток из плодов шиповника (150,00)	Батон (умница) (30,00)	Соки овощные, фруктовые, ягодные 0,2 (150,00)	Булочка школьная (40,00)	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (40,00)	Кисель из клюквы (150,00)	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) (150,00)	Чай с лимоном (150,00)	Чай с сахаром (150,00)
	Батон (умница) (30,00)	Соус молочный к блюдам (40,00)	Чай с лимоном (130,00)	Батон (умница) (40,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (95,00)		Батон (умница) (30,00)	Батон (умница) (30,00)	Булочка "домашняя" (40,00)	Батон (умница) (20,00)
	Напиток клюквенный (150,00)		Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (95,00)	Фрукты и ягоды свежие (банан) (95,00)	Соус молочный сладкий (40,00)		Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (95,00)	Фрукты и ягоды свежие (банан) (95,00)	Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (95,00)	
Фрукты и ягоды свежие (банан) (95,00)										

Если 12 часов (от 1 года до 3 лет)

Циклическое меню

Номер дня	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак	Каша "дружба" (180,00)	каша молочная пшеничная жидкая (180,00)	суп молочный с макаронными изделиями (180,00)	Каша овсяная из хлопьев овсяных "геркулес" жидкая (175,00)	Омлет натуральный (160,00)	каша манная молочная жидкая (175,00)	каша пшеничная молочная жидкая (180,00)	Каша рисовая молочная жидкая (180,00)	каша молочная пшеничная жидкая (175,00)	макаронные отварные с сыром (150,00)
	бутерброды с джемом (44,50)	Чай с молоком (180,00)	Чай с сахаром (170,00)	Какао с молоком (180,00)	Чай с молоком (200,00)	Кофейный напиток со сгущенным молоком (180,00)	Бутерброды с повидлом (45,50)	Чай с сахаром (180,00)	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Какао с молоком (200,00)
	Кофейный напиток с молоком (180,00)	Масло сливочное (5,00)	Сыр российский (порциями) (15,00)	Бутерброды с повидлом (45,50)	Батон (умница) (35,00)	Батон (умница) (30,00)	Чай с молоком (180,00)	Масло сливочное (5,00)	Сыр российский (порциями) (15,00)	бутерброды с джемом (50,00)
		Батон (умница) (35,00)	Батон (умница) (35,00)		Масло сливочное (5,00)	Сыр российский (порциями) (15,00)		Батон (умница) (35,00)	Батон (умница) (30,00)	
Второй завтрак	Кефир (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (100,00)	Молоко (100,00)	Кефир (100,00)	Ряженка (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (100,00)	Кефир (100,00)	Молоко (100,00)	Ряженка (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (100,00)
Обед	суп картофельный с бобовыми (горох) (180,00)	Овощи натуральные (огурцы) (50,00)	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины (180,00)	Жарко по-домашнему (150,00)	Рассольник ленинградский со сметаной (180,00)	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) (180,00)	Соус томатный (50,00)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (180,00)	Икра морковная (50,00)	Свекольник со сметаной (180,00)
	Котлеты, биточки, шницели рубленые (свинина) (70,00)	Суп картофельный с рыбой (180,00)	Запеканка из печени с рисом (70,00)	Салат из соевых огурцов с луком (50,00)	Суфле куриное с рисом (70,00)	каша гречневая рассыпчатая (130,00)	Рис отварной (130,00)	гуляш из говядины (70,00)	Бульон из кур (180,00)	голубцы ленивые (150,00)
	Салат из свеклы с чесноком (50,00)	Кнели говяжьи с рисом (70,00)	Макаронные изделия отварные (130,00)	Компот из свежих плодов (яблоки) (180,00)	Картофельное пюре (130,00)	Компот из плодов и ягод сушеных (курага) (180,00)	Суфле рыбное (70,00)	каша перловая рассыпчатая (130,00)	Гренки из пшеничного хлеба (25,00)	Овощи натуральные (помидоры) (50,00)
	каша перловая рассыпчатая (130,00)	Капуста тушеная (130,00)	Соус томатный (50,00)	Аскорбиновая кислота (0,05)	Салат из свежих помидор (50,00)	Икра кабачковая (промышленного производства) (50,00)	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной (180,00)	Компот из свежих плодов (яблоки) (180,00)	курица в соусе с томатом (70,00)	Компот из смеси сухофруктов (180,00)
	Аскорбиновая кислота (0,05)	Компот из вишни замороженной (180,00)	Кисель из повидла, джема, варенья (180,00)	суп картофельный с клецками (180,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Котлеты, биточки, шницели рубленые (свинина) (70,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Картофель отварной (130,00)	Хлеб ржаной (40,00)
	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Хлеб ржаной (30,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Лимонный напиток (180,00)	Хлеб ржаной (40,00)	Компот из вишни замороженной (180,00)	Салат из соевых огурцов с луком (50,00)	Напиток из плодов шиповника (180,00)	Аскорбиновая кислота (0,05)
	Хлеб ржаной (30,00)		Аскорбиновая кислота (0,05)					Аскорбиновая кислота (0,05)	Хлеб ржаной (40,00)	
Уплотненный полдник	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) (80,00)	Соус молочный к блюдам (50,00)	Овощное рагу (150,00)	Запеканка морковная с творогом. (150,00)	Морковная запеканка (130,00)	омлет с овощами (150,00)	Картофельный пудинг (130,00)	салат картофельный с кукурузой и морковью (парников) (60,00)	Сырники из творога запеченные (150,00)	Фрикадельки рыбные отварные (70,00)
	Картофель отварной (130,00)	Запеканка рисовая (130,00)	Тефтели рыбные (минтай) (70,00)	Молоко сгущенное (40,00)	Компот из смеси сухофруктов (180,00)	Чай с лимоном (180,00)	Салат картофельный с соевыми огурцами и зеленым горошком (60,00)	котлеты, биточки рыбные (минтай) (70,00)	Молоко сгущенное (50,00)	Винегрет овощной (60,00)
	Овощи натуральные консервированные (50,00)	Булочка ванильная (50,00)	Батон (умница) (30,00)	Соки овощные, фруктовые, ягодные (180,00)	Булочка школьная (50,00)	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом (50,00)	Батон (умница) (30,00)	Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) (180,00)	Чай с лимоном (180,00)	Батон (умница) (30,00)
	Напиток клюквенный (180,00)	Напиток из плодов шиповника (180,00)	Чай с лимоном (180,00)	Батон (умница) (40,00)	Фрукты и ягоды свежие (яблоко) (100,00)		Кисель из клюквы (180,00)	Батон (умница) (30,00)	Булочка "домашняя" (50,00)	Чай с сахаром (180,00)
	Батон (умница) (30,00)		Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (банан) (100,00)	Соус молочный сладкий (50,00)			Фрукты и ягоды свежие (банан) (100,00)	Фрукты и ягоды свежие (апельсин) (100,00)	
	Фрукты и ягоды свежие (банан) (100,00)									

Сид 12 часов (от 3 до 7 лет)