

Меню
23 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	150,00	161
Чай с сахаром	150,00	33
Батон (Умница)	30,00	79
Второй завтрак		
Соки овощные, фруктовые, ягодные 0,2	100,00	29
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150,00	60
Котлеты, биточки, шницели рубленные (свинина)	50,00	194
Каша перловая рассыпчатая	110,00	153
Салат из свеклы с чесноком	30,00	38
Компот из смеси сухофруктов	150,00	84
Хлеб ржаной	30,00	52
Уплотненный полдник		
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	55,00	65
Картофельное пюре	110,00	107
Батон (Умница)	30,00	79
Компот из смородины черной	150,00	56



Меню
24 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая	150,00	183
Чай с молоком	167,00	83
Батон (Умница)	30,00	79
Второй завтрак		
Молоко	100,00	60
Обед		
Суп картофельный с рыбой	150,00	118
Кнели говяжьи с рисом	50,00	111
Капуста тушеная	110,00	86
Компот из свежемороженых ягод	150,00	52
Хлеб ржаной	25,00	44
Уплотненный полдник		
Булочка ванильная	40,00	118
Запеканка рисовая	110,00	136
Напиток из плодов шиповника	150,00	66
Соус молочный к блюдам	30,00	33



Меню
25 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	107
Чай с сахаром	166,00	37
Батон (Умница)	35,00	92
Сыр российский (порциями)	4,00	52
Второй завтрак		
Молоко	100,00	60
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	150,00	96
Запеканка из печени с рисом	60,00	65
Макаронные изделия отварные	110,00	162
Соус томатный	30,00	17
Кисель из повидла, джема, варенья	150,00	67
Хлеб ржаной	30,00	52
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	130,00	119
Булочка школьная	50,00	214
Чай с лимоном	150,00	34

Меню
26 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	150,00	170
Какао с молоком	163,40	97
Батон (Умница)	30,00	79
Второй завтрак		
Компот из смеси сухофруктов	100,00	56
Обед		
Суп картофельный с клецками	150,00	39
Жарко по -домашнему	110,00	182
Овощи натуральные консервированные	30,00	1
Компот из свежих плодов (яблоки)	150,00	46
Хлеб ржаной	40,00	70
Уплотненный полдник		
Морковная запеканка	130,00	147
Молоко сгущенное	30,00	10
Соки овощные, фруктовые, ягодные 0,2	150,00	43
Батон (Умница)	40,00	105



Меню
27 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	150,00	200
Чай с молоком	180,00	89
Батон (Умница)	37,00	97
Второй завтрак		
Молоко	100,00	60
Обед		
Рассольник ленинградский со сметаной	150,00	87
Котлеты, биточки, шницели рубленные (свинина)	50,00	194
Картофельное пюре	110,00	107
Салат из белокочанной капусты с морковью	40,00	55
Хлеб ржаной	30,00	52
Лимонный напиток	150,00	72
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с сыром	130,00	229
Компот из смеси сухофруктов	150,00	84
Булочка школьная	40,00	171



Меню
28 декабря 2024 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	150,00	161
Кофейный напиток с молоком	166,00	84
Батон (Умница)	30,00	79
Второй завтрак		
Соки овощные, фруктовые, ягодные 0,2	100,00	29
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	150,00	86
Голубцы ленивые	150,00	214
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	150,00	75
Хлеб ржаной	30,00	52
Уплотненный полдник		
Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	107
Чай с сахаром	150,00	33
печенье	20,00	83

