

Меню
23 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша "Дружба"	180,00	194
Батон (Умница)	33,20	87
Чай с сахаром	180,00	40
Второй завтрак		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	107,14	46
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180,00	72
Котлеты, биточки, шницели рубленные (свинина)	70,00	272
Салат из свеклы с чесноком	50,00	63
Каша перловая рассыпчатая	130,00	181
Компот из смеси сухофруктов	180,00	101
Хлеб ржаной	39,29	68
Уплотненный полдник		
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	80,00	95
Картофельное пюре	110,00	107
Компот из смородины черной	180,00	67
Батон (Умница)	30,00	79



Меню
24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша молочная пшеничная жидкая	180,00	219
Чай с молоком	180,00	89
Батон (Умница)	32,54	85
Второй завтрак		
Молоко	107,02	64
Обед		
Суп картофельный с рыбой	180,00	142
Кнели говяжьи с рисом	70,00	156
Капуста тушеная	130,00	102
Компот из свежемороженых ягод	180,00	63
Хлеб ржаной	31,07	54
Уплотненный полдник		
Соус молочный к блюдам	50,00	55
Запеканка рисовая	130,00	161
Булочка ванильная	50,00	148
Напиток из плодов шиповника	180,00	79



Меню
25 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	180,00	129
Чай с сахаром	180,00	40
Сыр российский (порциями)	4,50	58
Батон (Умница)	41,92	110
Второй завтрак		
Молоко	100,00	60
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины	180,00	116
Запеканка из печени с рисом	80,00	87
Макаронные изделия отварные	130,00	191
Соус томатный	50,00	28
Кисель из повидла, джема, варенья	180,00	80
Хлеб ржаной	40,44	70
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	180,00	165
Булочка школьная	60,00	257
Чай с лимоном	180,00	41



Меню
26 декабря 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша овсяная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	180,00	204
Какао с молоком	180,00	107
Бутерброды с повидлом	40,00	117
Второй завтрак		
Компот из смеси сухофруктов	100,00	56
Обед		
Жарко по -домашнему	150,00	248
Овощи натуральные консервированные	40,00	2
Компот из свежих плодов (яблоки)	180,00	55
Суп картофельный с клецками	180,00	47
Хлеб ржаной	40,00	70
Уплотненный полдник		
Морковная запеканка	150,00	169
Молоко сгущенное	40,00	13
Соки овощные, фруктовые, ягодные	180,00	77
Батон (Умница)	30,00	79



Меню
27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшенная молочная жидкая	180,00	240
Чай с молоком	200,00	99
Батон (Умница)	35,00	92
Второй завтрак		
Простокваша фруктовая	100,00	47
Обед		
Рассольник ленинградский со сметаной	180,00	104
Котлеты, биточки, шницели рубленные (свинина)	70,00	272
Картофельное пюре	130,00	126
Салат из белокочанной капусты с морковью	50,00	68
Хлеб ржаной	30,00	52
Лимонный напиток	180,00	86
Уплотненный полдник		
Макароны отварные с сыром	150,00	264
Компот из смеси сухофруктов	180,00	101
Булочка школьная	50,00	214



Меню
28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	180,00	193
Кофейный напиток с молоком	180,00	91
Батон (Умница)	34,00	89
Второй завтрак		
Соки овощные, фруктовые, ягодные	100,00	43
Обед		
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	180,00	103
Голубцы ленивые	180,00	257
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	180,00	90
Хлеб ржаной	40,00	70
Уплотненный полдник		
Суп молочный с макаронными изделиями	150,00	107
Чай с сахаром	180,00	40
печенье	30,00	125

