**Как воспитать уверенность**

Уверенность в себе – ключ к успеху во всех сферах жизни человека, начиная от выбора профессии и места работы до построения личной жизни и осуществления планов. Развивается это качество с детства. Вот несколько очень важных и нужных советов родителям:

**Дайте возможность ребенку самому решать проблемы.** Выступайте в роли друга, который готов оказать поддержку, но не забирайте у него инициативу.

**Всегда хвалите его даже за маленькие достижения**. Чтобы он не забывал их, создавайте фотоальбом, где будут запечатлены значимые для него события.

**Пускай у него будут обязанности, которые он может выполнять хорошо.** В этом случае у него появится уверенность в том, что в его помощи нуждаются, ему доверяют.

**Поддерживайте его начинания.** Если не получается решить какую-нибудь задачу, разложите ее на несколько понятных ребенку составляющих, с которыми он может справиться самостоятельно. Будьте рядом, когда может понадобиться ваша помощь. Главное, чтобы ребенок понял, что даже самые непростые задачи ему под силу, и он может доводить начатое до конца.

**Используйте в общении только позитивные утверждения.** Никогда не говорите фраз «Ты не сможешь это сделать», «Не мечтай, для тебя это нереально» и им подобных. Этим отрицанием мы с детства ограничиваем ребенка в проявлении инициативы и сеем в нем неуверенность. Такое отношение в будущем может привести к неправильному выбору профессии, нелюбимой работе. Чаще используйте позитивные утверждения «Тебе это по плечу», «Ты сможешь многое», «Ты умный, талантливый».

**Принимайте ребенка таким, какой он есть**. Часто родители хотят, чтобы их сын или дочь обладали какими-то конкретными достоинствами. Стремясь развить их, они не замечают или не ценят других достоинств, которыми ребенок реально обладает. Необходимо ценить все его успехи, даже если вы ждете других достижений.

**Не сравнивайте ребенка с другими детьми (даже в его пользу).** Более верный путь – сравнить его «сегодняшнего» с ним же «вчерашним» и видеть «завтрашнего». Можно сказать: «Вчера ты не смог сделать это, а сегодня у тебя получилось. Я горжусь тобой». Всегда оставляйте ребенку шанс измениться к лучшему.

**Никогда не говорите никому о своем ребенке плохо.** Не называйте его глупым, невезучим, без способностей. Постарайтесь так даже не думать! Может так случиться, что вы окажетесь единственным, кто в него верит. Но если не вы, тогда кто?

**Позвольте ребенку спорить с вами.** Но во время спора надо соблюдать уважение друг к другу. Если у вас получилось, пусть он убедит вас в чем-то для него важном. Пойдите еще дальше – позвольте ему хоть раз поступить так, как он считает нужным, даже если вы с ним не согласны.

**Успехов в жизни Вам и вашим детям!**